



As-tu rempli un seau aujourd'hui ?

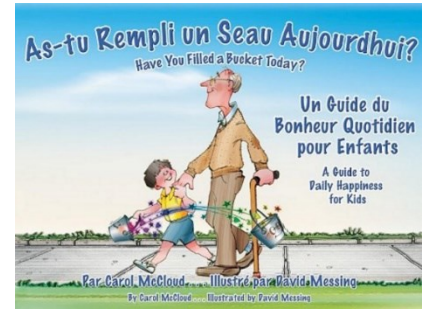
un guide du bonheur quotidien pour enfants



1- Lecture de l'album

Heureux qui remplit des seaux : le sien et ceux des autres !

- Le seau comme métaphore du **réservoir affectif**



On a besoin des autres pour remplir son seau et les autres ont besoin de nous pour remplir le leur.

- Des **idées positives** pour remplir le seau
- Un livre qui cultive l'**empathie**, la **compassion** et l'**amour** des autres
- Le concept de "**puiseurs de seau**"

On vide le seau de quelqu'un quand on se **moque** de lui, quand on dit des paroles blessantes ou quand on l'ignore.

On peut en revanche remplir le seau vide du voisin en lui souriant, en jouant avec lui, en lui parlant, en l'encourageant...

- Des **illustrations** joyeuses et colorées, presque naïves qui ont un impact positif sur l'esprit des enfants

2- En rituel, remplir le seau d'1 ou 2 élèves.

Principe : Un enfant, assis devant les autres, a les yeux bandés.

Contexte : musique douce, groupe rassemblé.

Pendant le temps de musique, les élèves qui le souhaitent viennent remplir le seau de l'enfant assis : dire une phrase, un mot gentil à l'enfant assis.

