

EPS

Lundi

1. Présentation de l'escrime (Cf. Présentation de l'escrime).
2. Possibilité de commencer une séquence d'escrime avec des bouteilles d'eau gazeuse type "Perrier" (Cf. Documents séquence escrime).

Mardi

1. Présentation de la capoeira (Cf. Présentation de la capoeira).
2. Ici, c'est la découverte d'un sport qui ne va pas être pratiqué par les enfants durant la semaine.

Jeudi

1. Présentation de la lutte (Cf. Présentation de la lutte).
2. Possibilité de commencer une séquence de lutte (Cf. Documents séquence lutte).

Vendredi

1. Présentation du Vovinam Viet Vo Dao (Cf. Présentation du Vovinam Viet Vo Dao).
2. Ici, c'est la découverte d'un sport qui ne va pas être pratiqué par les enfants durant la semaine.

PS : ces propositions sont modulables. Vous pouvez décider de partir sur la même séquence de sport durant la semaine.