

Déroulement pour les chants

Lundi

1. Ecoute de « Mon corps, c'est moi »

MP3 ou <https://youtu.be/DeTwBdzPbGA>

Paroles et interprétation: Maëlle Challan Belval

Musique: TOURIST

2. Distribution des paroles.
3. Lecture de la chanson et explication et discussions sur les deux premiers couplets et le refrain (Cf. document "mon corps, c'est moi").
4. Deuxième écoute, où les enfants peuvent commencer à chanter.

Mardi

1. Ré-écoute de « Mon corps, c'est moi »

MP3 ou <https://youtu.be/DeTwBdzPbGA>

2. Explication et discussions sur les trois derniers couplets (Cf. document "mon corps, c'est moi").
3. Deuxième écoute, où les enfants peuvent chanter.

Jeudi

1. Ecoute de « Armstrong » de Claude Nougaro.

MP3 ou <https://www.youtube.com/watch?v=Dkgsh0kkjFw>

2. Distribution des paroles.
3. Lecture de la chanson et explication de l'histoire de cette chanson (Cf. document "Histoire d'Armstrong").
4. Ecoute de Go Down Moses de Louis Armstrong.

MP3 ou <https://www.youtube.com/watch?v=vf6jBP4YXwo>

5. Puis deuxième écoute d'Armstrong de Nougaro, où les enfants peuvent commencer à chanter.

Vendredi

1. Ecoute "de Mon corps, c'est moi " de Maëlle Challan Belval où les enfants peuvent chanter. Puis les faire chanter sans la musique.
2. Ecoute "d'Armstrong" de Nougaro où les enfants peuvent chanter. Puis les faire chanter sans la musique.

Mon corps c'est moi

Paroles et interprétation: Maëlle Challan Belval

Musique: TOURIST

REFRAIN

Mon corps c'est moi

Le respecter est un droit

Le protéger c'est la loi.

C'est un trésor

Plus précieux que de l'or

Qui va grandir et éclore.

COUPLET 1

Depuis qu'on est des bébés,
Jusqu'à ce qu'on soit tout ridés,
Qu'on soit rond ou maigrichon,
Qu'on soit fille ou bien garçon,
Souple, sportif ou musclé,
Blessé ou handicapé.

COUPLET 2

La vie, l'amour, les bébés,
La pudeur, la puberté,
Les amis, les émotions...
Tu te poses plein de questions.
Trouve quelqu'un de confiance,
Ouvre-toi, tente ta chance !

COUPLET 3

Nos corps ont besoin de soins,
De tendresse et de câlins,
Mais on ne peut te toucher
Les zones intimes ou privées.
Crie : « Non, non, non »
« Non, non, non ! »

COUPLET 4

Si quelqu'un t'a violenté.e
Ou que ton cœur est troublé
Tu n'es jamais obligé
de garder un lourd secret.
Je suis là pour t'écouter,
N'aie pas peur, je vais t'aider.

COUPLET 5

Sur les chemins de ta vie,
Ton corps sera ton ami.
Et même s'il n'est pas parfait,
Ton corps est digne d'être aimé.
De lui tu prendras grand soin
Car tu es quelqu'un de bien.

Armstrong

Paroles : Maurice Vander / Claude Nougaro

Interprétation: Claude Nougaro

Armstrong, je ne suis pas noir

Je suis blanc de peau

Quand on veut chanter l'espoir

Quel manque de pot

Oui, j'ai beau voir le ciel, l'oiseau

Rien, rien, rien ne luit là-haut

Les anges zéro

Je suis blanc de peau

Armstrong, tu te fends la poire

On voit toutes tes dents

Moi, je broie plutôt du noir

Du noir en dedans

Chante pour moi, louis, oh oui

Chante, chante, chante, ça tient chaud

J'ai froid, oh moi

Qui suis blanc de peau

Armstrong, la vie, quelle histoire?

C'est pas très marrant

Qu'on l'écrive blanc sur noir

Ou bien noir sur blanc

On voit surtout du rouge, du rouge

Sang, sang, sans trêve ni repos

Qu'on soit, ma foi

Noir ou blanc de peau

Armstrong, un jour, tôt ou tard

On n'est que des os

Est-ce que les tiens seront noirs?

Ce serait rigolo

Allez louis, alléluia

Au-delà de nos oripeaux

Noir et blanc sont ressemblants

Comme deux gouttes d'eau