

Olympisme



Qu'est-ce que l'Olympisme?

« Une philosophie de la vie, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple et le respect des principes éthiques fondamentaux universels » avec pour but *« de mettre partout le sport au service du développement harmonieux de l'homme, en vue d'encourager l'établissement d'une société pacifique, soucieuse de préserver la dignité humaine. »*



Les Jeux Antiques

Olympie, berceau des Jeux Olympiques



Reconstitution du site d'Olympie



Eléments des Jeux antiques



Des Jeux Panhelléniques :
Olympie, Delphes, Isthme
de Corinthe, Némée

Une trêve sacrée

Des Jeux pour les Dieux

Des Jeux réservés
aux grecs

Des Jeux réservés
aux hommes

Les disciplines



Des épreuves
artistique

Des compétitions
hippiques
Chevaux montés
ou courses de char

Le pentathlon : lancer
du disque, saut au
longueur, lancer de
javelot, course et lutte

Lancer du disque

Courses a pied (course du
stade, environ 192 m),
diaulos (2 longueurs de
stade), dolichos (7 à 24
stades), course en armes

Lancer de javelot

Saut en
longueur

Sports de combat :
pugilat, lutte et
pancrace



Les récompenses

Il n'y a qu'un vainqueur, désigné par les Dieux (selon les croyances antiques), qui reçoit une couronne de feuillage (olivier, laurier, pin ou céleri selon le lieu); un ruban de laine rouge et souvent, une palme (branche de palmier)
Les vainqueurs deviennent également très renommés, ils sont accueillis en héros à leur retour dans leur ville natale.



Les Jeux modernes

La restauration des JO par Pierre de Coubertin :

Création du Comité
International Olympique en
1894

Premiers Jeux de l'ère
moderne en 1896
(Athènes)



Les innovations :

Des Jeux en mouvement
(chaque édition dans une ville
différente)

Des Jeux laïcs

Des athlètes du
monde entier



Caractéristiques des Jeux modernes

La cérémonie d'ouverture : elle a toujours le même déroulement.

Défilé des
athlètes

Proclamation de
l'ouverture par le chef
d'Etat du pays hôte

Allocution du président
du Comité
d'Organisation des Jeux

Discours du
président du CIO

Entrée du drapeau
Olympique

Lecture du
serment

Lâcher de colombes

Hymne olympique

Arrivée de la
flamme et allumage
de la vasque

La cérémonie de clôture



La remise du drapeau olympique à la ville organisatrice des Jeux suivants

L'extinction de la flamme

Le défilé des athlètes sans distinction de nation

Proclamation de clôture par le président du CIO

« Merci à tous les athlètes olympiques! Vous avez ébahi le monde avec vos performances incroyables. Vous nous avez montré tout le pouvoir que détient le sport d'unir le monde. En concourant dans l'amitié et le respect, en vivant en harmonie sous un seul toit au village olympique, vous envoyez un puissant message de paix au monde entier. Ensemble, nous pouvons aller plus loin. Ensemble, nous pouvons viser plus haut. Unis dans notre diversité, nous sommes plus forts. », Thomas Bach, président du CIO lors de la cérémonie de clôture de Rio 2016



Les sports olympiques d'été : 28 sports, certains apparaissent, d'autres disparaissent selon les Olympiades.

En 2024, les sports retenus sont :

<p>Athlétisme</p>	<p>Sports aquatiques Natation Natation synchronisée Plongeon Water Polo Natation en eau libre</p>	<p>Aviron</p>	<p>Badminton</p>	<p>Basketball</p>	<p>Boxe</p>	<p>Canoë Course en ligne Kayak Slalom</p>	<p>Cyclisme BMX Sur piste Sur route VTT</p>	<p>Sports équestres Concours complet Dressage Saut d'obstacles</p>	
<p>Escrime</p>	<p>Football</p>	<p>Golf</p>	<p>Gymnastique Rythmique Artistique Trampoline</p>	<p>Haltérophilie</p>	<p>Handball</p>	<p>Hockey</p>	<p>Judo</p>	<p>Lutte</p>	
<p>Pentathlon moderne (Escrime, natation, équitation, course & tir)</p>	<p>Taekwondo</p>	<p>Tennis</p>	<p>Tennis de table</p>	<p>Tir</p>	<p>Tir à l'arc</p>	<p>Triathlon</p>	<p>Rugby</p>	<p>Voile</p>	<p>Volleyball En salle De plage</p>

Les symboles



Le serment

« Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un sport sans dopage et sans drogues, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes. »

La devise olympique



*« Esprit antique et éternel, créateur auguste
De la beauté, de la grandeur et de la vérité
Descends ici, parais, brille comme l'éclair,
Dans la gloire de la terre et de ton ciel.
Dans la course et la lutte et le poids
Des nobles jeux éclaire l'élan,
Prépare la couronne
Fait de la branche immortelle,
Et donne au corps la force
De l'acier et la dignité.
Les campagnes, les monts,
Les mers brillent autour de toi,
Comme un grand temple fait
De pourpre et de blancheur,
Et dans le temple ici accourent tous les
peuples
Pour se prosterner devant toi,
Esprit antique et éternel. »*

L'hymne olympique

Allumée par les rayons du soleil sur le site des Jeux antiques à Olympie, en Grèce, la flamme Olympique est transmise par relais jusqu'à la ville organisatrice des Jeux.

La flamme



Les anneaux

Au centre du drapeau Olympique, les cinq anneaux représentent les cinq continents du monde unis par l'Olympisme. Les couleurs ont été choisies de telle sorte que tous les pays puissent y retrouver une couleur de leur drapeau national

Les valeurs



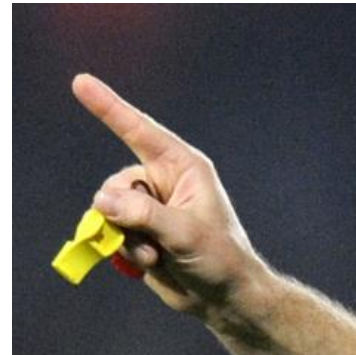
L'excellence



Les athlètes qui participent aux JO sont les meilleurs de leur sport. Devenir champion Olympique est un rêve ! Des mois et des années d'entraînement pour se dépasser et accéder à la plus haute marche du podium. Les champions Olympiques sont des exemples pour tous.

Le respect

On ne peut pas faire de sport sans respecter les règles et l'arbitre qui permettent au jeu de se dérouler sans triche ni violence. Il faut aussi respecter l'adversaire sans quoi le sport n'a pas d'intérêt et n'est même pas possible. Et parce que le sport, c'est d'abord se construire, il faut se respecter soi.



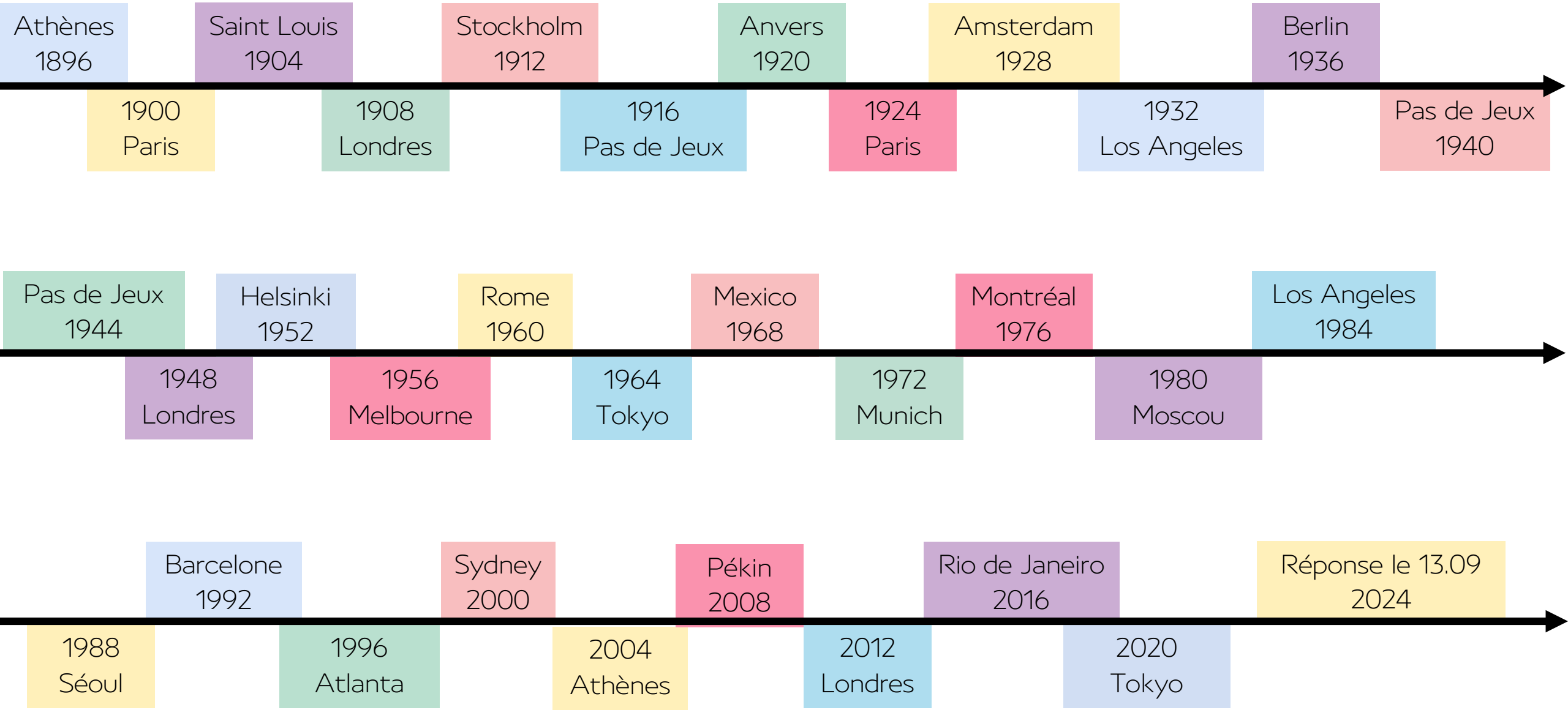
L'amitié

Le sport, c'est d'abord une rencontre, une bonne occasion d'être ensemble et de se faire des amis.

Les Jeux Olympiques permettent aux peuples et aux cultures de se retrouver, d'échanger et d'apprendre à se connaître les uns les autres.



Chronologie des Jeux Olympiques d'été



Les Jeux Olympiques d'hiver



1ers Jeux d'hiver à Chamonix en 1924

Au début, ils avaient lieu en même temps que les Jeux d'été

Les prochains Jeux d'hiver ont lieu à PyeongChang (République de Corée) en 2018

Les disciplines

Biathlon

Combiné nordique

Hockey sur glace

Patinage artistique

Bobsleigh

Curling

Luge

Ski Alpin

Patinage de vitesse

Saut à ski

Surf des neiges

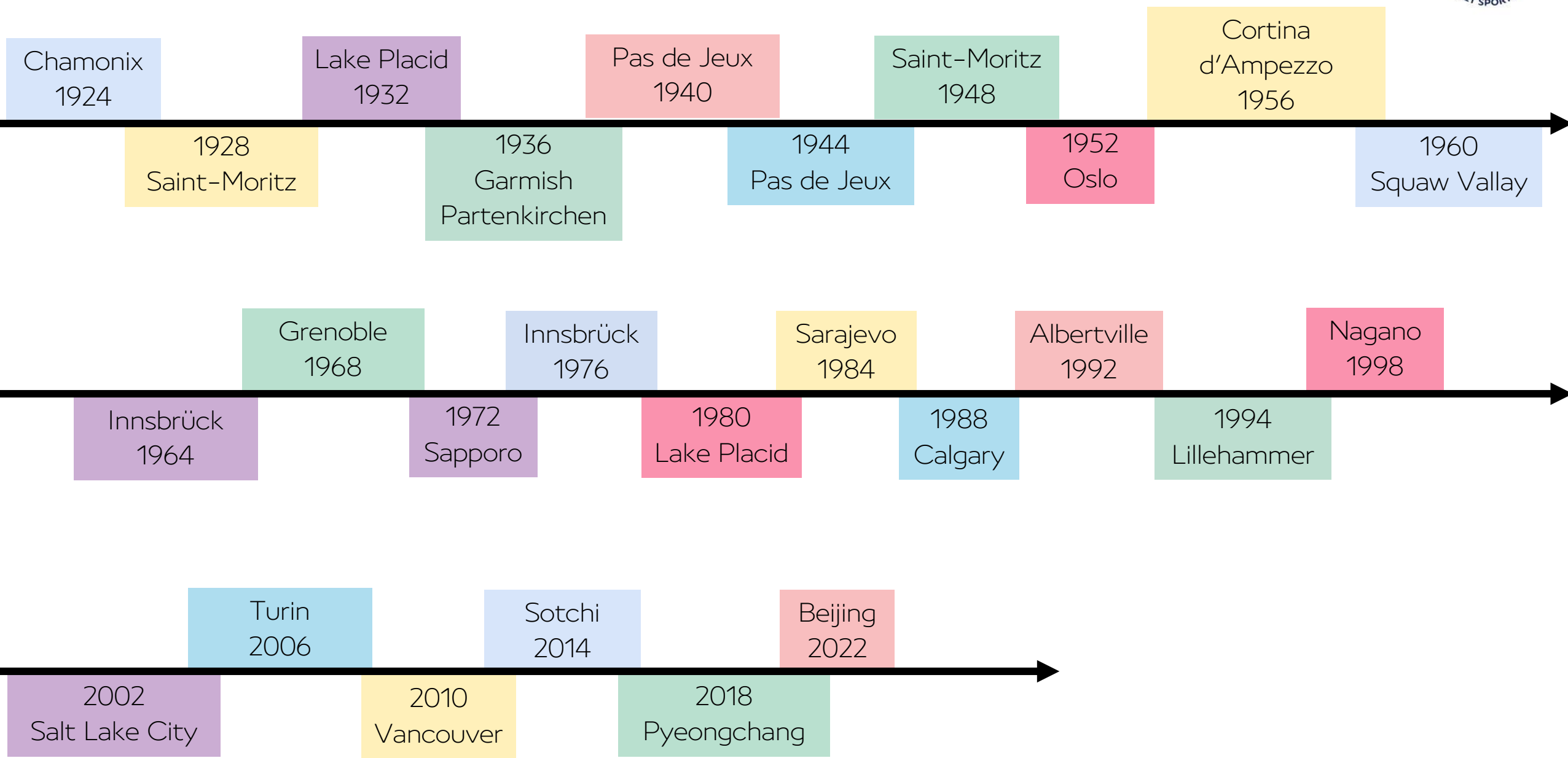
Patinage de vitesse sur piste courte

Skeleton

Ski acrobatique

Ski de fond

Chronologie des Jeux Olympiques d'hiver



Le Paralympisme



Détermination

Les para-athlètes ont une force de caractère unique mêlant force mentale, capacité physique et agilité exceptionnelle, pour réussir des performances sportives qui redéfinissent sans cesse les limites du possible

Inspiration

Les para-athlètes tirent le maximum de leurs aptitudes et de leurs capacités dans leur quête inlassable de l'excellence sportive. Ils sont des modèles à suivre, qui encouragent et stimulent les autres à pratiquer une activité sportive

Egalité

A travers le sport, les para-athlètes bousculent les stéréotypes et transforment les mentalités; ils contribuent à favoriser l'intégration en brisant les barrières sociales et la discriminations envers les personnes ayant un handicap

Courage

A travers leurs performances, les para-athlètes montrent au monde ce que l'on peut accomplir lorsque l'on pousse son corps jusqu'à ses limites absolues



Les 22 disciplines paralympiques



Athlétisme

Badminton

Boccia

Aviron

Basketball
en fauteuil

Canoë

Cyclisme

Sports équestres

Goalball

Escrime en
fauteuil

Football à 5

Haltérophilie

Judo

Rugby en
fauteuil

Taekwondo

Tir

Natation

Tennis de table

Tir à l'arc

Volleyball assis

Triathlon





Quel serait ton rêve pour les Jeux de 2024 ?

Comment définis-tu l'excellence ?

Pour toi, qu'est-ce que le respect ?

Donne nous un exemple d'amitié dans le sport !