

## Questionnaire JO de Paris

### Présentation de la personne et de son activité ?

Je m'appelle Loeiza Vari, j'ai 21 ans et je suis sportive de haut niveau. Je pratique le handibasket au CREPS de Talence au Pôle France Handibasket depuis maintenant 4 ans, c'est une structure qui permet de s'entraîner intensivement tous les jours (1 à 2 fois), pour nous donner les moyens d'atteindre les équipes de France.

A côté de mon sport, je suis étudiante à l'Université en 3ème année de licence d'AES (Administration économique et Sociale) et je souhaiterai devenir professeur des écoles plus tard. En 2014, à l'âge de 15 ans, j'ai été victime d'un accident qui m'a privé de l'usage de mes jambes. Je pratiquais déjà le basket depuis l'âge de 5 ans aux Arzelliz de Ploudalmézeau, étant une basketteuse dans l'âme, après mon accident j'ai voulu tester le basket fauteuil qui m'a fait retrouver les mêmes sensations : l'esprit d'équipe, la compétition, le ballon, le shoot, le dribble, la vision de jeu.. c'est juste que maintenant je ne cours pas avec la balle, mais je roule !

### Lien par rapport aux JO, vision des jeux, espoirs, rêves ?

Je suis actuellement en équipe de France Féminine depuis 1 an. Et j'ai pour objectif de maintenir ma place, pour cela il faut que je progresse encore plus au shoot, que je sois plus physique musculairement et plus performante sur le terrain.

En me donnant les moyens, cela m'amènera une possibilité de pratiquer les Jeux Paralympiques de Paris 2024. Il n'y a rien de plus gratifiant, prenant, satisfaisant pour un sportif de haut niveau que de vivre cette expérience inoubliable. C'est à ce moment là que tu vois l'effort que tu donnes depuis des années, il en vaut la peine.

Représenter les couleurs de la France pour des Jeux Paralympiques fait parti de mes rêves. J'aimerais aussi que le handisport soit plus médiatisé que ce soit à la télé, à la radio, sur des pubs, sur internet... que les gens soient plus sensibilisés, au regard du handicap. Mais surtout qu'ils nous voient tel que nous sommes. Pas des personnes handicapées, mais simplement des sportifs qui méritent d'être vu.

### Souvenir particulier, fait marquant ?

J'ai participé à ma première compétition internationale avec l'équipe de France Féminine l'été dernier à Amsterdam. En tant que "nouvelle" ou "petit bébé" de l'équipe, j'ai gardé en moi un énorme souvenir. Jouer sur le terrain face aux plus grandes joueuses d'Europe (hollandaises, anglaises, allemandes) m'a donné une force en moi, une envie de progresser et d'être encore plus performante pour pouvoir les rivaliser à plus haut niveau. Chanter la marseillaise avant chaque match me donne les frissons, chaque cri de guerre résonne en moi. Je suis sortie de cette compétition en me disant que j'aime encore plus le basket qu'avant.

### Message à faire passer ?

Je conseille tout d'abord aux personnes ayant un handicap de faire du sport. Même si ce n'est pas en grande compétition.

Le sport m'apporte énormément, ça me permet de me défouler, changer mes idées, j'oublie toutes les petites contraintes du quotidien qui sont parfois pénibles, je me sens bien, je suis dans mon élément. Cela permet aussi d'avoir une activité régulière et d'être dans un corps en forme. Cela te

prouve que malgré ton handicap, tu es capable de beaucoup, tu découvres tes limites et jusqu'où tu peux aller.

La vie est faite de challenge. Les expériences et les objectifs font vivre.

Même si le chemin est long, il faut continuer, persévérer, savoir ce qu'on veut et un jour ça paiera.

### **Participation au JO de Tokyo ?**

Les JO ont été reportés malheureusement à l'année prochaine à cause du Covid-19 propagé dans le monde.

Pour moi, cela va être une expérience très enrichissante, découvrir l'ambiance des Jeux, le stress des joueurs, la pression, la présence du public. Découvrir également un autre pays, des coutumes mais surtout se dire que les prochains Jeux je ne serai pas dans les gradins mais sur le terrain à mon tour.

J'aimerais rencontrer des sportifs et pouvoir discuter avec eux de leurs sentiments, ce qu'ils ressentent et comment ils en sont arrivés là. Que cela me donne encore plus l'envie de progresser et je sais très bien que pour être sportif de haut niveau, il faut beaucoup d'engagement dans tout ce que tu entreprends. J'ai hâte de vivre cette fameuse expérience.