



Présentation de la personne et de son activité

Laurent Foirest, coach de basket professionnel en ProB, assistant de l'équipe de France A, et ancien joueur professionnel

Lien par rapport aux JO

Je suis médaillé d'argent aux JO 2000 à Sydney et je serai assistant de l'équipe aux JO 2020 à Tokyo

Souvenir particulier/fait marquant

Être aux JO est déjà un souvenir particulier et fait marquant car c'est le rêve de tout sportif de pouvoir y assister. Cette compétition est à part, car c'est le Graal, on est émerveillé par la Grandeur dès qu'on arrive. Le village, les structures, puis le summum, côtoyer des sportifs renommés dans des sports différents. Et tout ça dans un même endroit.

Puis le fait aussi, qu'avec tout ça il faut revenir dans sa bulle rapidement pour pouvoir suivre la ligne de conduite qu'on s'est fixé pour atteindre les objectifs.

Enfin, le fait de monter sur une marche d'un podium olympique est un sentiment unique.

Message à faire passer

L'Olympisme est une compétition, un événement à vivre.

Si on a l'occasion ou la chance la plus infime de pouvoir le vivre, il faut s'en donner les moyens.

Travailler, s'entraîner encore plus.

L'Olympisme ce sont aussi des valeurs, celles d'être tous égaux et de Fraternité.