

# carreras de gallinas - Course de poules

Sur un terrain de jeu extérieur délimité, la classe désigne un élève qui sera le chat et un élève qui sera la poule, tous les autres sont les poussins. Les poussins se tiennent derrière la poule qui les protège du chat en écartant les bras. Si un poussin se fait prendre, il court après le chat. Combien de temps faut-il au chat pour attraper tous les poussins ou un nombre défini de poussins ? A la manche suivante, le nouveau chat essaiera de battre ce temps.

## VARIANTE 1

Il y a plusieurs poules et peut-être aussi plusieurs chats.

## VARIANTE 2

Les élèves jouent en plus petits groupes.

## VARIANTE 3

Si la poule parvient à toucher une partie prédéterminée du corps du chat (par exemple : dos, pied), tous les poussins sont immédiatement libérés et se mettent à nouveau derrière la poule.

## INCLUSION

### Troubles visuels


Jouer en tandem.


*Forme d'organisation et forme sociale → La présence d'un accompagnant peut aider l'élève.*

*Permettre la création d'un lien de confiance et d'une relation étroite avec différents partenaires dans différentes situations de mouvement.*

 **PAUSE** stimulante


 Classe, Groupe

 5 - 10 min

 Excellence, Amitié, Respect

 Cour de récréation

 **Intensité physique**  
Moyenne

 **Concentration**  
Moyenne



## **Troubles de la perception et du comportement**

Signaler le chat, la poule et les poussins avec des rubans de couleur et délimitez clairement le terrain de jeu.

*Environnement d'apprentissage → Structurer l'espace de façon claire, visible et palpable pour permettre à l'élève de s'orienter et lui procurer un sentiment de sécurité. Signaler distinctement les personnes et les rôles*

## **Restrictions de la mobilité, avec ou sans astreinte à un fauteuil roulant**

L'élève doit être touché deux fois pour être attrapé. Entre les deux touchers, le chat doit avoir attrapé un autre poussin.

*Règles → Aménager des zones de repos et augmenter le rayon d'action par des règles personnalisées.*